

# Jedilnik

JED 3

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

13.5. do 17.5.2024

## PONEDELJEK

### Malica dopoldanska

SIROVA ŠTRUČKA (Gpš,L,S)

ČAJ

SADJE

### Kosilo

PREŽGANKA(Gpš,J,Z)

RIŽ, DŽUVEČ OMAKA

PIŠČANČJI RAŽNJIČI

SOLATA

## ČETRTEK

### Malica dopoldanska

DOMAČA JAGODNA MARMELEDA

MASLO (L), ČRNI ALI POLBELI KRUH (Gpš)

ČAJ, POMARANČA

### Kosilo

KROMPIRJEV GOLAŽ (Gpš,Z)

MARELIČNI CMOKI

Z DROBTINICAMI (Gpš,L,J,S)

DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

## TOREK

### Malica dopoldanska

SIR (L)

POLNOZRNAT ALI POLBELI KRUH (Gpš,S,SS)

ČAJ, SOLATNI BAR

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)

SOJINI (Gpš,J,L,S) ALI

SIROVI POLPETI (Gpš,J,L,S)

KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM

## PETEK

### Malica dopoldanska

TAMAR NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (L)

OVSENI ALI POLBELI KRUH (G,S), ČAJ

JABOLKO

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)

PIRE KROMPIR (L), MESNE KROGLICE (J)

PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gpš,J,Z)

SOLATA

## SREDA

### Malica dopoldanska

MLEČNI RIŽ Z EKO MLEKOM (L)

CIMETOV POSIP

EKO BANANE

### Kosilo

GRAHOVA JUHA (Gpš,J,L)

TESTENINE (Gpš,J)

PURANJI TRAKCI V

ZELENJAVNI OMAKI (Gpš,Z)

SOLATA S PARADIŽNIKOM



## Dober tek

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO<sub>2</sub>; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

**Popoldansko malico** sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO<sub>2</sub>), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

#### Alergeni:

**A** – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **Om** - mandlji, **Ol** - lešniki, **Op** - pistacije, **Oo** - orehi, **Oi** - indijski oreščki, **Ob** - brazilski oreščki, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO<sub>2</sub>** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena in proizvodi iz nje

Lege

